

Trastornos por abuso sexual en la infancia y la adolescencia

Valor educativo del juego y del deporte

Josep Tomàs (ed.)

Unitat de psiquiatria

Infanto-juvenil

de l'Hospital Vall d'Hebron



LAERTES

CUADERNOS DE PAIDOPSIQUIATRÍA-VI

En este sexto volumen de los Cuadernos de Paidopsiquiatría, se abordan algunos problemas importantes que giran alrededor de la indicación o no, de practicar un deporte en la infancia y adolescencia y se analizan, por una parte, los beneficios que tal práctica conlleva y por otro, algunos de los inconvenientes que supone y que preocupan cada vez más a los educadores y profesionales de la salud. Entre los perjuicios que puede ocasionar se estudian trastornos alimentarios como la anorexia, la bulimia y, también, la obesidad, que representa, de hecho, un problema cada vez más importante en los países desarrollados.

El abuso sexual, esta lacra de nuestra cultura, asunto cada vez más preocupante, es el otro gran tema del presente volumen. El abuso sexual afecta a un tercio de la población femenina y genera graves problemas secundarios en un porcentaje muy elevado, que van desde alteraciones claramente psicopatológicas a perturbaciones disfuncionales y adaptativas que perturban su capacidad relacional y maduración futura. El abuso sexual a varones, presenta una incidencia cada día más elevada a medida que el conocimiento sobre el problema es mayor; por cada cuatro niñas hay un niño que lo padece. En una charla informal de los autores con el profesor Hill, catedrático de Paidopsiquiatría en Londres, éste decía que cuando un/a adolescente sin antecedentes presenta, sin aparente explicación, síntomas psicopatológicos, se ha de pensar primero en la posibilidad de un abuso sexual.

En esta obra se abordan los temas siguientes:

- El deporte como factor educativo en el desarrollo y maduración del niño y adolescente:
- El deporte infanto-juvenil: fuente de salud y factor de riesgo.
- El deporte en la vida de los niños y adolescentes.
- El deporte como factor de socialización.
- Discapacidad y deporte.

• Hábitos alimentarios y sus trastornos:

- Cuestionario de hábitos alimentarios y de actividades familiares.
- Obesidad y psicopatología.
- Aspectos psicológicos de la diabetes infanto-juvenil.

• El juego y su significado:

- El Juego en la formación de la personalidad.
- El juego y la capacidad de jugar como signos patológicos e instrumento psicoterapéutico en la infancia.

• Aspectos específicos de los trastornos psicopatológicos en la infancia y adolescencia de interés en el momento actual:

- Aspectos evolutivos en los trastornos mentales de la infancia y adolescencia: problemas de continuidad y discontinuidad psicopatológica.
- Prevención de los trastornos de conducta en la infancia y adolescencia.
- Trastornos psicóticos en la edad evolutiva.
- Abordaje terapéutico con neurolépticos atípicos de los trastornos generalizados del desarrollo.
- Disfunción de la atención en la infancia y la adolescencia: evaluación e intervención (Battle *et al.*).
- El escolar apático: ¿No puede o no quiere?
- Consideraciones sobre la ansiedad en la edad evolutiva: desde el DSM-III-R hasta el DSM-IV y el CIE-10.

• El abuso sexual y sus consecuencias:

- La inquietud protectora parental como posible factor de riesgo en niños de 0-5 años que consultan por sospecha de abuso sexual.
- Adolescentes en riesgo.
- Abuso sexual en el niño y en el adolescente: "Sex Ofender".
- Guía práctica para la evaluación forense de niños y adolescentes que podrían haber padecido abuso físico o sexual.

Pediatría

LAERTES

ISBN 84-7584-410-3



9 788475 844107