

**Tratamiento
cognitivo-conductual
de los trastornos
obsesivo-compulsivos
en paidopsiquiatría
(guía práctica)**

Josep Tomàs, Núria Bassas
y Miquel Casas (eds.)

LAERTES



CUADERNOS DE PAIDOPSIQUIATRÍA-XIV

Desde hace ya unos años la unidad de Paidopsiquiatría de Vall d'Hebron de Barcelona, con la colaboración de los alumnos del máster en Paidopsiquiatría del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universitat Autònoma de Barcelona, trabajan en un ensayo terapéutico con técnicas cognitivo-conductuales de los trastornos obsesivo-compulsivos en la infancia y adolescencia.

En este cuaderno se exponen con claridad las bases teóricas para la aplicación de dicha técnica junto con un grupo de casos clínicos cuya respuesta se analiza y valora exhaustivamente. Después de una breve introducción teórica, en este libro se expone la evaluación psicológica para pasar a continuación a una exposición de las bases teó-

ricas del método de forma sucinta y clara; para finalmente analizar diversos casos sesión a sesión.

Por tanto, el objetivo principal de este cuaderno-libro es ofrecer a los profesionales de la salud mental y familiares una guía práctica para el tratamiento de los **trastornos obsesivo-compulsivos** durante la infancia y adolescencia, sistematizando los conocimientos que ahora disponemos con la intención de ofrecerles un camino claro y coherente ante los problemas que presentan estos trastornos.

ISBN 84-7584-549-5



9 788475 845494

Pediatría

LAERTES